



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JONATAS GONDASKI**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 42

Ritmo

03:01

100/m



CICLISMO

00 : 36 : 57

Velocidade média

32,48

km/h



CORRIDA

00 : 26 : 05

Ritmo

05:13

min/km



TEMPO

01 : 25 : 44



Colocação GERAL

139



Colocação FAIXA ETÁRIA

25

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **ACADEMIA INSPIRACAO**

